

Programme de formation

Développer sa posture RH

La formation Développer sa posture RH a pour but de vous apprendre à améliorer vos interactions professionnelles, augmenter votre leadership et prendre du recul face aux situations complexes pour renforcer votre impact et votre posture RH dans l'entreprise.

Durée:**24.00 heures (jours)****Format**

Distanciel

Type d'action

Action de formation

Développement des capacités comportementales et relationnelles

Profils des apprenants

- DRH
- Professionnels RH

Prérequis

- 2 ans d'expériences minimum sur un poste RH
- Accès internet et PC

Accessibilité et délais d'accès

Si vous vous trouvez en situation d'handicap, merci de bien vouloir contacter Aline CAMEY LEMAÎTRE à acale.contact@gmail.com, afin que nous puissions adapter votre parcours.

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction - taux de recommandation

Objectifs pédagogiques

En fin de parcours, le stagiaire sera capable de :

- Être capable d'identifier et assumer ses forces et ses actions pour renforcer sa confiance en soi
- Savoir adapter son style de communication à différents interlocuteurs et contextes professionnels pour transmettre un message clair et impactant
- Construire et affirmer son leadership RH pour motiver et fédérer autour d'objectifs et projets communs
- Savoir utiliser des méthodes et des outils d'organisation pour optimiser son temps et gagner en efficacité

Contenu de la formation

- Développer sa confiance en soi
 - Retrouver son "pourquoi"
 - Questionner ses motivations et ses besoins
 - Identifier et valoriser ses forces
- Adapter et gérer sa communication professionnelle
 - Comprendre ses comportements
 - Identifier les différentes personnalités et comportements
 - Apprendre à communiquer différemment suivant les interlocuteurs
 - Mieux gérer son stress face aux différentes situations

ACALE

22 rue JOSEPH BARSACQ MONGIS
40100 DAX

Email : acale.contact@gmail.com



- Développer son leadership RH
 - Identifier son style de leadership
 - Acquérir des outils de “coach” pour accompagner en interne
 - Développer son marketing RH
- Gagner en efficacité
 - Mettre en place des méthodes pour reprendre le contrôle de son temps
 - Maîtriser son agenda
 - Réapprendre à poser ses limites
 - Diminuer sa charge mentale

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Votre responsable pédagogique est Aline Camey Lemaître.

Professionnelle reconnue en RH - Formatrice - Coach certifiée RNCP - Coach RH - Coach de manager et dirigeants - Coach d'équipe - Certifiée DISC

Si vous avez des questions concernant le déroulement de l'accompagnement, vous pouvez la joindre à acale.contact@gmail.com

Ressources pédagogiques et techniques

- Fiches outils
- Recommandations de lectures
- Recommandations de podcast
- Travail en inter session
- Test DISC
- Autres tests si nécessaire
- Vidéos en ligne
- Soutien et assistance tout au long du parcours

Modalités pédagogiques

Formation à distance

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'évaluation
- Mises en situation
- Compte rendu des séances individuelles
- Rendez-vous de suivi à 6 mois
- Attestation de formation

Prix

Sur devis

Accessibilité handicap

Pour toute question liée au handicap et à l'adaptation de nos formations, veuillez contacter Mme Aline CAMEY LEMAÎTRE par mail à acale.contact@gmail.com.

Confidentialité

Vous êtes le.a seul.e destinataire des comptes rendus des séances.

La communication à un tiers ne peut pas être faite sans votre accord.

Tous les éléments personnels et professionnels échangés et transmis restent strictement confidentiels et ne seront pas transmis à des tiers.